

GROSZEK



GAZETKA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ
im. MARII KONOPNICKIEJ W JAWORZYNIE ŚLĄSKIEJ
WYDAWANA PRZEZ KOŁO PRZYJACIÓŁ KOSZAŁKA-OPAŁKA

NUMER 3
MARZEC 2018 r.



*Wielu radosnych i niepowtarzalnych chwil
na Święta Wielkanocne, serdecznych spotkań rodzinnych
przy świątecznym stole, przyjaznych rozmów, miłych gestów
i wszelkiej pomyślności życzy
redakcja GROSZKA*

Symbole wielkanocne

Nie wszystko da się wyrazić za pomocą słów. Dlatego Kościół od początków swojego istnienia chętnie używa materialnych symboli w przekazie wiary. Dzisiaj chcemy przypomnieć znaczenie symboli wielkanocnych.



Ogień

Jest źródłem światła; ogrzewa; towarzyszy śpiewom, tańcom i zabawom; odstrasza dzikie zwierzęta; służy do przyrządzania potraw; oczyszcza i spala. Blask światła wzbudza w nas radość, wskazuje kierunek; sprawia, że rozpoznajemy właściwą drogę i czujemy się bezpieczni.

Paschał

Zrobiony z pszczelego wosku. Zapalony kurczy się, ale daje nam światło. Paschał przypomina nam Chrystusa, który dla nas dał się wyniszczyć, by przynieść nam swoje światło. Pięć czerwonych kulek, to pięć ran Chrystusa. Wryty rok bieżący i litery greckie alfa i omega oznaczają, że do Chrystusa należą czasy i wieczność.

Woda

Używamy jej do picia, do mycia, bez niej nie byłoby życia na ziemi. Wody używamy również w liturgii - przy chrzcie świętym, przy święceniu pokarmów w Wielką Sobotę. Woda przypomina nam łaskę Chrystusa, która jest jak studnia bez dna.

Baranek

Łagodność i niewinność, to pierwsze słowa jakie cisną nam się na usta, kiedy myślimy o baranku. Paschalny baranek został złożony w ofierze. Jednak wbrew temu, co narzuca się naszym oczom, nie był on ofiarą losu. Stał się ofiarą miłości.

Chleb

Chleb powstaje z połączenia darów ziemi, stworzonych przez Boga i twórczego wysiłku człowieka. Chleb nas jednoczy, bo wszyscy go potrzebujemy. Chrystus to Chleb żywy - daje siebie do spożycia za darmo.

Tajko

Jak z jajka wykluwa się nowe życie, tak my przez chrzest, przez sakrament pojednania duchowo rodzimy się na nowo jako dzieci Boże. Wykluwamy się z ciasnych skorupki grzechu i rozwijamy skrzydła jak orły.

Motyl

Mała gąsieniczka pozornie zamiera, gdy zamyka się w swym kokonie. Gdy jednak nadchodzi jej czas, przeobraża się w pięknego motyla i ukazuje się światu. Tak kiedyś i my umrzemy, by zmartwychwstać z Chrystusem piękni i doskonali.

Alleluja to słówko pochodzące z języka hebrajskiego - *Allelujah*, które składa się z dwóch słów *hallelu jah* - *wychwalajcie Jah(we)*. Potocznie Alleluja tłumaczmy *chwalmy Pana*.



Przepis na wiosenną atmosferę

Składniki:

- 1000000 kolorowych kwiatów
- Parę kropli deszczu
- Mały wiaterek
- Troszeczkę promieni słońca
- Wszystkie śpiewające ptaki
- Obudzone zwierzęta ze snu zimowego
- Dużo zieleni
- Dużo drzew z zielonymi koronami



Sposób przygotowania:

Włożyć wszystkie składniki do dużej miski i rozpocząć wiosnę!

Przysłowia o złości i uprzejmości wybrane z "Księgi przysłów"

Złośliwego sama złość pobije.

Gniew jest złym doradcą.

Niech słońce nie zachodzi nad twoim gniewem.

Zły język gorszy od ognia.

Złe rozmowy psują dobre obyczaje.

Z solą i żartami nie wolno przesadzać.

Kto pod kim dołki kopie, ten sam w nie wpada.

Zgoda buduje, niezgoda rujnuje.

Z dobrych myśli rodzą się dobre uczynki.

Ten się kłania pierwszy, kto grzeczniejszy.

Nie rób drugiemu, co tobie niemiłe.

Dobrego ludzie dobrze wspominają.

Dobroczynność lepsza niż dobra wola.

Gdy nie masz dobrych przyjaciół,

staraj się ich dobrymi uczynić.

Jak my ludziom, tak ludzie nam.

CIEKAWOSTKI O KSIĄŻKACH

Największa książka - super book, mierząca 2,74 x 3,07m została wydana w USA w 1976r. Składa się ona z 300 stron i waży 252,6kg

Najmniejsza książka - "Stary król Cole" waży 22 gramy i mierzy 1mmx1mm. Jej kartki można przewracać tylko za pomocą igły.

Najdroższą książką na świecie jest amerykańskie 4-tomowe dzieło o tytule "Ptaki Ameryki". Na aukcji w Nowym Jorku sprzedane za 8 milionów 802 tysiące 500 dolarów.

Najwyższą w Polsce cenę antykwareczną (103 tys. zł) uzyskało na aukcji w Krakowie dzieło M. Kopernika "O obrotach sfer niebieskich"

Najpopularniejszą książką na świecie jest Biblia. Przetłumaczono ją na 3 10 języków.

Najwięcej, bo ponad 600 powieści w czasach "ery gęsiego pióra" napisał Polak - J. I. Kraszewski.

Książki zwoje do dziś wytwarza się prócz zwykłych książek w Chinach i Japonii. Są to zwykle cykle obrazków malowanych ręcznie, którym towarzyszy krótki wypisany pędzelkiem tekst. W średniowieczu za jedną ręcznie pisaną książkę można było kupić kilka wiosek. Okładki i brzegi takich książek wykańczane były złotem i drogimi kamieniami.

Najobszerniejszą książką świata jest słownik chiński "Tu-sza-czi-czeng", składający się z 5 020 tomów po 170 stron każdy.

Jedną z **najdroższych** ksiąg świata jest 42-stronicowa "Biblia" - pierwsza książka drukowana przez Jana Gutenberga.

Źródło: „Leksykon wiedzy szkolnej”
Bartosz Kasperek

BIBLIOTEKA



W bibliotece z książek na półkach
Trąbią słonie, kuka kukułka,
Kwitnie paproć, krzyczą Indianie,
Szumią żagle na oceanie.
W bibliotece znajdziesz wszystko,
to co chcesz:
Starą prawdę, mądrą bajkę,
piękny wiersz.



Krystyna Wodnicka "W bibliotece"



TRZYMAJ FORMĘ, CZYLI ZDROWY STYL ŻYCIA.

ZDROWO JEM WIĘCEJ WIEM!

**PAMIĘTAJ PRZYJACIELU DROGI
OWOCE I WARZYWA TO GPS W DRODZE DO
ZDROWIA KAŻDEGO CZŁOWIEKA
RODZICU CODZIENNIE KOMPONUJ KOLOROWY
TALERZ DLA SWOJEGO DZIECKA**

Kolorowo znaczy zdrowo. Barwa owocu = cenne składniki odżywcze.

Barwa warzyw i owoców wiąże się z określonymi substancjami, które mają wpływ nie tylko na kolor produktu, lecz także na jego właściwości zdrowotne.

według koloru, wszystkie warzywa i owoce można podzielić na grupy:

żółte i pomarańczowe warzywa: marchew, dynia i kukurydza

owoce: pomarańcze, mango, morele, banany, melon i ananas. Są źródłem barwnika β - karotenu, który zapewnia skórze ładny wygląd, chroni ją przed promieniami słonecznymi i starzeniem oraz wpływa korzystnie na zmysł wzroku. Pomarańczowe i żółte owoce cytrusowe zawierają duże ilości witaminy C. Dzięki obecności silnego przeciwutleniacza, poprawiają odporność naszego organizmu i wzmacniają ściany naczyń krwionośnych. Witamina C zwiększa także przyswajalność żelaza.

zielone warzywa: jarmuż, szpinak, groszek, sałata, rukola, szparagi, brokuły, rzeżucha, brukselka, cukinia i ogórek,

owoce: kiwi i awokado. Zielone warzywa są bogate w chlorofil, kwas foliowy, żelazo, magnez, wapń, potas oraz szereg witamin. Zielone warzywa liściaste są także źródłem luteiny, która przeciwdziała chorobom narządu wzroku. Wraz z zeaksantyną zapobiega zwyrodnieniu plamki żółtej w oku.

fioletowe i niebieskie warzywa: bakłażany, kapusta czerwona, buraki,

owoce: śliwki, jagody, jeżyny, borówki amerykańskie, winogrona czerwone, aronia, czarne porzeczki Fioletowe warzywa i owoce są źródłem antocyjanów - silnych antyoksydantów. Obniżają ryzyko zachorowania na nowotwory, wspomagają funkcjonowanie narządu wzroku. Ze względu na poprawę kondycji skóry, szczególną aprobatą cieszą się wśród kobiet.

czerwone warzywa: pomidory, papryka, rzodkiewka,

owoce: truskawki, maliny, żurawina, wiśnie, czereśnie, grejpfruty i granaty Czerwone warzywa (zwłaszcza pomidory) są bogate w potas oraz likopen, który jest silnym antyoksydantem. Podobnie jak warzywa fioletowe, dostarczają nam antocyjanów, które chronią przed nowotworami. Ciekawostką jest, że najwięcej likopenu znajduje się w pomidorach poddanych obróbce termicznej. Stąd domowy ketchup czy sos pomidorowy (z niewielkim dodatkiem tłuszczu) dostarczą większej ilości tego składnika.

Kącik kulinarny

Wiosenne przepisy pełne zdrowia.

Wiele osób zaczyna w okresie wiosennym myśleć o swojej sylwetce oraz zdrowiu. Każdy chce odżywiać się zdrowo, aktywnie spędzać czas, a przy tym poprawić swój wygląd. Jest to korzystne działanie dla naszego organizmu, który po kilku miesiącach zimowego odpoczynku potrzebuje oczyszczenia, regeneracji. Podam kilka przepisów na koktajle, zwane też „smoothie”, które są prostym, szybkim sposobem na pyszny posiłek. Należy pamiętać, aby do koktajlu wybierać swoje ulubione owoce i dodatki.

1. Koktajl truskawkowy

1,2 l maślanki lub mleka,
500g truskawek,
łyżka cukru (lub według własnych upodobań).



2. Koktajl bananowo - orzechowy

1 dojrzały banan,
szklanka mleka,
łyżka masła orzechowego,
dodatkowo można dodać łyżeczkę ciemnego kakao.

Przygotowanie każdego z tych koktajli jest banalnie proste, należy tylko wrzucić do blendera i zmiksować. Jeżeli chcesz, żeby twój koktajl był bardziej pożywny, dodaj łyżkę płatków owsianych lub otrąb.

Wiktora Nalichowska
Źródła: www.mamadajjesc.pl,

3. Sałatka wiosenna

Kilka liści sałaty strzypiastej,
1 pęczek rzodkiewek,
1 ogórek,
2 jajka ugotowane na twardo,
2 łyżki posiekanego szczypiorku,
1 łyżka posiekanego koperku.

Sos:

1 łyżka oliwy z oliwek,
1 łyżeczka musztardy,
1 łyżka octu balsamicznego,
Sól , czarny pieprz.

Sposób przygotowania:

Sałatę , rzodkiewki i ogórka umyć , osuszyć. Jajka obrać , pokroić w plasterki.
Ogórka i rzodkiewki również pokroić w plasterki.

W salaterce lub pucharkach ułożyć sałatę , ogórka , jajka i rzodkiewki ,
posypać szczypiorkiem oraz koperkiem.

Przygotować sos : oliwę utrzeć z musztardą i octem, doprawić solą oraz
pieprzem. Sałatkę skropić sosem.



Wiktora Nalichowska

Źródło: 100 najlepszych przepisów na zachowanie zdrowia i młodości

4. [Babka wielkanocna](#)

200 g masła,
4 jajka,
skórka i sok z 1 cytryny lub mandarynki,
1 szklanka cukru,
1 łyżeczka cukru wanilinowego,
1 szklanka mąki pszennej tortowej (140 g),
1/2 szklanki mąki ziemniaczanej (70 g),
1 łyżeczka proszku do pieczenia.

Sposób przygotowania:

Masło roztopić , dodać sok i skórkę z cytryny. Do większej miski wbić jajka,
dodać cukier i ubijać przez około 10 minut na gęstą masę, dodać cukier
wanilinowy.

Do drugiej miski przesiać mąkę pszenną razem z mąką ziemniaczaną oraz
proszkiem do pieczenia, wymieszać. Do ubitych jajek dodać mieszankę mąki
i zmiksować krótko na małych obrotach miksera do połączenia się składników w
jednolitą masę. Do ciasta wlać masło i zmiksować do połączenia się składników.
Masę wylać do przygotowanej formy i wstawić do piekarnika. Piec przez
45 minut.

Po upieczeniu wyjąć, ostudzić,
wyjąć babkę na paterę i posypać
cukrem pudrem lub polukrować
i ozdobić cukrowymi jajeczkami.

Marlena Antoniuk

Źródło: www.mamadajjesc.pl,



DBAJMY O NASZĄ PLANETĘ

CZY WIESZ, ŻE aktywność ekologiczna to działania na rzecz przyrody,
takie jak sadzenie drzew, segregowanie śmieci, oszczędzanie wody i energii.

7 zasad domowej ekologii na Dzień Ziemi

22 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Ziemi- jest to coroczna akcja na
rzecz promowania postaw ekologicznych. Z tej okazji warto dowiedzieć się
jakie domowe przyzwyczajenia powinniśmy zmienić, by chronić naszą planetę i
sprawić, by była piękna dla przyszłych pokoleń.

Segreguj śmieci.

Wygospodarujmy w naszych domach kilka pojemników na różnego rodzaju
odpady.

Korzystaj z materiałów nadających się do recyklingu.

Dzięki korzystaniu z takich materiałów ograniczymy powiększanie się
obszarów wysypisk śmieci, a także zmniejszamy zużycie energii elektrycznej,
wody i surowców naturalnych.

Używaj produktów ekologicznych.

Ekologiczne produkty są nie tylko przyjazne środowisku, ale również naszemu
zdrowiu. Powinniśmy używać zdrowych kosmetyków i środków czystości.

Ograniczaj zużycie energii elektrycznej.

Powinniśmy wyłączyć wszystkie niepotrzebne sprzęty z gniazdek. Należy także dostosować moc żarówek do naszych potrzeb. Kupując nowe urządzenie należy zwrócić uwagę na klasę energooszczędności.

Ograniczaj zużycie wody.

Powinniśmy naprawić ciekące krany i nieszczelne zawory, brać prysznic zamiast kąpieli w wannie.

Utylizuj baterie.

Wyrzucona do śmietnika bateria zanieczyści wodę i glebę szkodliwymi substancjami, takimi jak rtęć, ołów i kadm. Dlatego należy wyrzucać je do specjalnych kontenerów znajdujących się w supermarketach.

Używaj ekologicznych toreb.

Foliowe torebki mogą utylizować się nawet kilkaset lat, dlatego wychodząc z domu na zakupy należy zabrać ze sobą ekologiczną torbę wielokrotnego użytku.

Ciekawostki o naszej planecie!

* Ziemia jest trzecią planetą oddaloną od Słońca i jednocześnie największą z planet skalistych w Układzie Słonecznym. W przeciwieństwie do innych planet w naszym układzie, których nazwy pochodzą od bóstw, nazwa Ziemi pochodzi od anglosaskiego słowa Erda, co oznacza ziemię lub glebę.

* Ziemia powstała około 4,5 mld lat temu i jest jedyną znaną planetą, na której istnieje udokumentowane życie. Nazywana jest również Planetą Ludzi.

* Profil planety Ziemia. Podstawowe informacje

Masa planety: 5 972 190 000 000 000 mld kg

Średnica równikowa: 12 756 km

Średnica biegunowa: 12 714 km

Obwód równika: 40 030 km

Powierzchnia Ziemi – lądy i oceany: 510mln km².

Morza i oceany stanowią 70,7% całej powierzchni, tj. 360,7 mln km². Lądy

Ziemi to 149,4 mln km², czyli 29,3% powierzchni.

Źródło: „Ratujmy naszą planetę”
Bartek Kasperek

Kącik młodego twórcy



WIOSNA.

Czy to wiosna przyszła rano?
Przeszła pola, błonie, lasy.
Dzieci bardzo się radują,
przez kałuże przeskakują.
Słonko przygrzewa,
budzą się drzewa.
Przebiśniegi zakwitają,
Wszystkich w koło zachwycają.

Gabrysia Gwardiak

POWITANIE WIOSNY.

Gdy drzewa zaczynają się zielenić,
Gdy trawa w zieloną barwę zaczyna się mienić.
Gdy ptaszki śpiewać zaczynają, to przychodzi wiosna.
Wszyscy się radują, po parku spacerują.
Dzieci sporty uprawiają, bawią się i biegają.
Aż miło patrzeć na niebo, po którym leniwie płyną obłoki
Wiatr rozgania je na boki.
Słonko ziemię ogrzewa, osusza
do rozkwitu kwiaty pobudza.
Topiąc marzannę zimę żegnamy i wiosnę witamy.



Marlena Antoniuk

KOSZYCZEK

Co w nim jest?
Bułeczki, chleb,
kiełbaska,
palmy w ręku,
masło.
Wiecie co to jest?
To koszyczek Wielkanocny jest!

Maja Bartczak



WIOSNA

Przyszła do nas wiosna,
ciepła i radosna.
Na wierzbach poruszenie,
małych kotków narodzenie.
Na trawniku w trawce małej,
mniszków dywany całe.
Bocian fruwa mały,
cały dzień szuka żaby.
Ciepło, ciepło, coraz cieplej,
a na łąkach coraz piękniej.

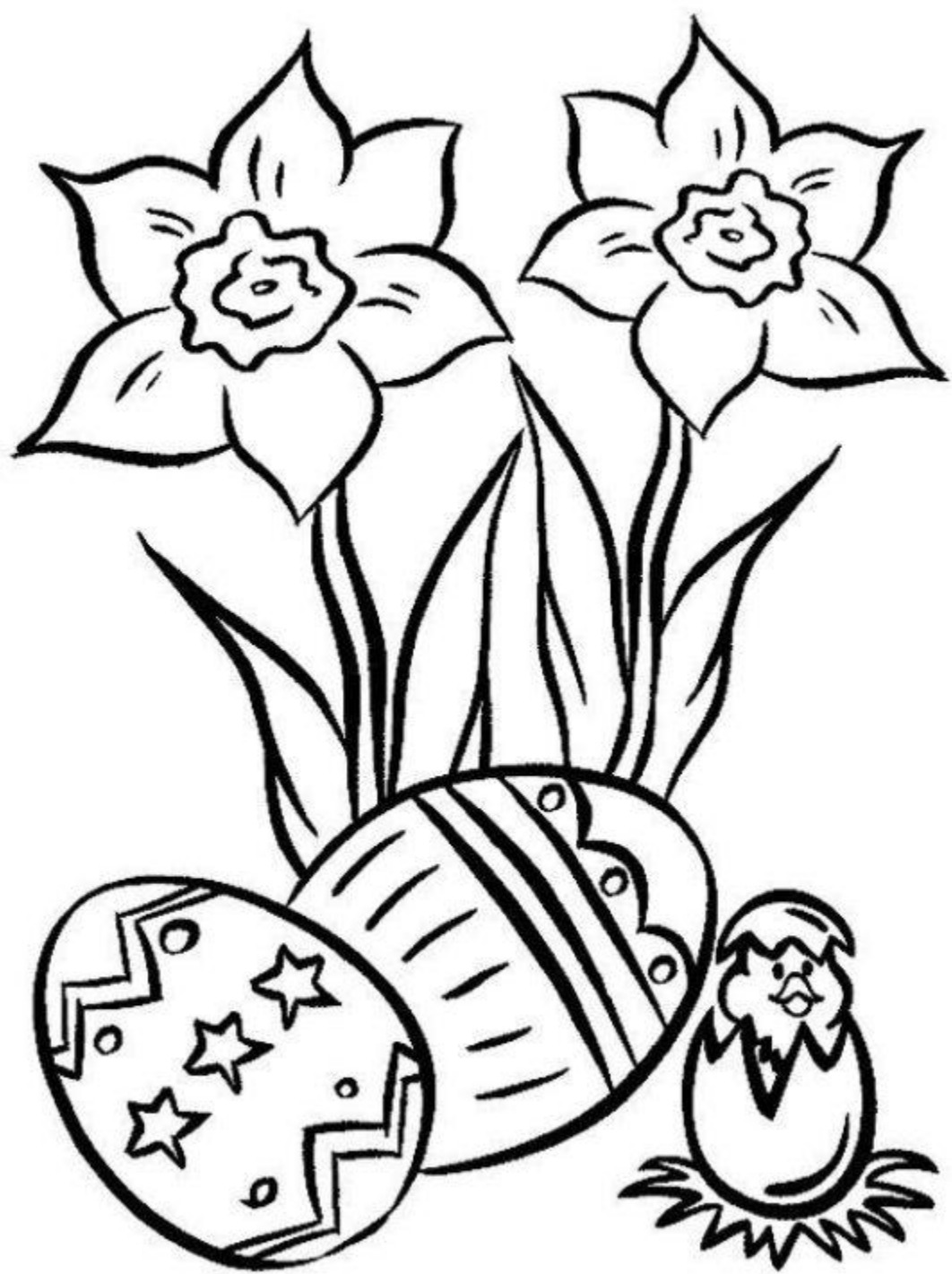
Kamila Kołtunowicz



Świąteczne kolorowanki







Zespół redakcyjny GROSZKA:

Kamila Kołtunowicz kl. IV a

Marlena Antoniuk kl. IV c

Wiktoria Nalichowska kl. IV b

Bartosz Kasperek kl. IV a

Gabriela Gwardiak kl. IV c

Bartosz Cieśla kl. IV a

Zuzanna Pasikowska kl. IV c

Maja Bartczak kl. III b

Opiekun:

Elżbieta Pietrzak